Medlemstal fra DIF/DGI

Medlemmer aldersopdelt	År 2022	År 2023	År 2024	År 2025	Udvikling 2024 til 2025 medlemmer	Udvikling 2024 til 2025 procent
Mariagerfjord	**16.374**	**16.503**	**16.879**	**17.420**	541	3,2%
0 - 6 år	1.385	1.312	1.342	1.369	27	2,0%
7 - 12 år	2.814	2.598	2.662	2.771	109	4,1%
13 - 18 år	2.101	2.401	2.275	2.403	128	5,6%
19 - 24 år	1.335	1.186	1.259	1.387	128	10,2%
25 - 39 år	1.813	1.960	2.154	2.270	116	5,4%
40 - 59 år	3.385	3.402	3.510	3.436	- 74	-2,1%
60 - 69 år	1.796	1.760	1.871	1.878	7	0,4%
70+ år	1.745	1.884	1.806	1.906	100	5,5%

Medlemstæthed alder		År 2023		År 2024			År 2025		
Kommune	Aldersgruppe	Medlemstæthed	Medlemmer	Medlemstæthed	Medlemmer	Udvikling tæthed 2023-2024	Medlemstæthed	Medlemmer	Udvikling tæthed 2024-2025
Mariagerfjord	**Total**	**39,5 %**	**16.503**	**40,6 %**	**16.879**	**1,1 %**	**41,9 %**	**17.420**	**1,4 %**
	0 - 6 år	47,2 %	1.312	48,8 %	1.342	**1,6 %**	49,4 %	1.369	**0,6 %**
	7 - 12 år	103,9 %	2.598	107,0 %	2.662	**3,1 %**	112,8 %	2.771	**5,8 %**
	13 - 18 år	79,9 %	2.401	78,4 %	2.275	**-1,5 %**	83,2 %	2.403	**4,8 %**
	19 - 24 år	53,0 %	1.186	56,9 %	1.259	**3,9 %**	62,6 %	1.387	**5,6 %**
	25 - 39 år	30,0 %	1.960	32,6 %	2.154	**2,6 %**	34,5 %	2.270	**1,9 %**
	40 - 59 år	30,8 %	3.402	32,5 %	3.510	**1,7 %**	32,5 %	3.436	**0,1 %**
	60 - 69 år	28,9 %	1.760	30,6 %	1.871	**1,7 %**	30,3 %	1.878	**-0,3 %**
	70+ år	24,9 %	1.884	23,4 %	1.806	**-1,5 %**	24,2 %	1.906	**0,9 %**

De største idrætter

Obs: Hallernes egne fitnesscentre tæller ikke med i denne opgørelse

Mariagerfjord	År 2024 Total	År 2025 Total	Udvikling 2024 til 2025 medlemmer	Udvikling 2024 til 2025 procent
Fodbold	3.189	3.071	- 118	-3,7%
Gymnastik	2.150	2.279	129	6,0%
Fitness	1.533	2.046	513	33,5%
Golf	1.221	1.265	44	3,6%
Svømning	1.119	1.091	- 28	-2,5%
Badminton	1.060	1.061	1	0,1%
Håndbold	700	751	51	7,3%
Ridning	668	703	35	5,2%
Skiløb	428	470	42	9,8%
Skydning	519	449	- 70	-13,5%
Efterskoleelever	327	331	4	1,2%
Sejlsport	590	312	- 278	-47,1%
Tennis	316	311	- 5	-1,6%
Kano og kajak	311	304	- 7	-2,3%
Cykelmotion	192	263	71	37,0%
Roning	244	251	7	2,9%
Løb	227	238	11	4,8%
Dans	197	199	2	1,0%
Vandski	170	161	- 9	-5,3%
Petanque	158	157	- 1	-0,6%
Krolf	107	149	42	39,3%
Dart	96	138	42	43,8%
Familieidræt-tværidrætslig	103	131	28	27,2%
Senioridræt	281	126	- 155	-55,2%
Boksning	71	119	48	67,6%
Padel	48	119	71	147,9%
Orienteringsløb	97	96	- 1	-1,0%
Motorsport (2 hjul)	116	88	- 28	-24,1%
Dykning	81	84	3	3,7%
Floorball	57	80	23	40,4%
Handicapidræt	67	69	2	3,0%
Bueskydning	21	65	44	209,5%
Billard	57	58	1	1,8%
Bordtennis	34	52	18	52,9%

De største foreninger

Mariagerfjord	År 2022 Total	År 2023 Total	År 2024 Total	År 2025 Total	Udvikling 2024 til 2025 medlemmer	Udvikling 2024 til 2025 procent
IK Rosendal Motion	640	776	826	1.164	338	40,9%
Assens Idrætsforening	748	678	663	807	144	21,7%
Hobro Idrætsklub Fodbold	689	690	694	696	2	0,3%
IK Rosendal Gymnastik	633	309	519	687	168	32,4%
Mariagerfjord Golfklub	586	570	601	637	36	6,0%
Hobro Golfklub	670	626	620	628	8	1,3%
Hadsund Boldklub	671	708	664	604	-60	-9,0%
IK Rosendal Fodbold	565	573	615	602	-13	-2,1%
Jarl Arden Idrætsforening	701	561	594	581	-13	-2,2%
Valsgård Gymnastikforening	500	530	531	559	28	5,3%
Hobro Svømmeklub	681	580	575	550	-25	-4,3%
Mariager Idrætsklub	405	477	521	524	3	0,6%
Hobro Skiklub	435	426	428	470	42	9,8%
Doense-Vebbestrup Idrætsforening	415	408	466	449	-17	-3,6%
Hadsund Roklub	317	348	380	419	39	10,3%
HIK Rosendal Håndbold	242	274	337	392	55	16,3%
Olympia Øster Hurup	221	284	354	335	-19	-5,4%
Valsgård Idrætsforening 83	161	309	302	303	1	0,3%
Onsild IF	361	339	289	262	-27	-9,3%
Hadsund Skytteforening	137	164	156	254	98	62,8%
IF Dannebrog Astrup	199	225	251	250	-1	-0,4%
IK Rosendal Badminton	195	195	195	228	33	16,9%
Rideklubben Hadsund	155	148	166	191	25	15,1%
Hobro Badmintonklub	201	204	153	186	33	21,6%
Hobro Sejlklub	170	186	181	185	4	2,2%
Boldklubben Viking - Als	178	203	197	183	-14	-7,1%
Hadsund Badmintonklub	239	215	178	180	2	1,1%
Arden Sports Rideklub	152	173	137	161	24	17,5%
Mariager Efterskole	150	164	154	146	-8	-5,2%
Hobro cykelklub af 1938 (HC38)	42	131	114	144	30	26,3%
Hobro Gymnastikforening	157	173	155	144	-11	-7,1%
Hadsund Svømmeklub	146	143	150	142	-8	-5,3%
Mariager Senioridræt	140	146	138	140	2	1,4%
Hobro Tennis og Padelklub	128	186	137	139	2	1,5%
Boxen Athlete Club	104	108	90	138	48	53,3%
Hobro Egnens Skytteforening	219	267	231	135	-96	-41,6%
Hobro Ro- og kajakklub	116	133	136	132	-4	-2,9%
Mariager Kajakklub	155	143	143	132	-11	-7,7%

Eksempel på lokale forskelle

Medlemstæthed 13-18 årige:

Hobro-området (inklusiv Valsgård, Hørby, Onsild, Hvilsom).	89 %
Arden	41 %
Hadsund / Havbakke	71 %
Mariager / Assens	41 %

Danmark i Bevægelse

danmarkibevægelse.dk

Mariagerfjord Kommune i Bevægelse – Voksnes bevægelsesvaner 2025



Mariagerfjord Kommune

Tre centrale konklusioner

- Borgerne er fortsat aktive
- Aktivitetsmønstrene ændrer sig
- Hallerne kan få en ny strategisk rolle

Tabel 13: Oversigt over de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter i Mariagerfjord Kommune opdelt efter alder (pct.)

Placering	15–29 år	30–59 år	60+ år
1	Gåture 67,9	Gåture 84,2	Gåture 79,2
2	Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning) 52,0	Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning) 41,6	Cykling (på 'hverdagscykel') 35,0
3	Løbeture 43,6	Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine) 29,2	Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning) 25,8
4	Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine) 31,0	Løbeture 26,4	Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine) 23,4
5	Meditation/mindfulness 13,7	Cykling (på 'hverdagscykel') 22,5	Genoptræning eller rehabilitering 17,8
6	Yoga 12,2	Meditation/mindfulness 15,9	Svømning i svømmehal/bassin 11,3
7	Svømning i svømmehal/bassin 12,0	Genoptræning eller rehabilitering 13,1	Motionsgymnastik 11,1
8	Cykling (på 'hverdagscykel') 11,9	Svømning i svømmehal/bassin 12,9	Yoga 7,7
9	Fodbold 11,7	Yoga 11,9	Fiskeri 6,7
10	Padel 11,7	Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op) 8,5	Sankning i naturen (fx svampe, bær eller sten) 6,7
11	Bordtennis 11,2	Fodbold 7,1	Løbeture 6,4
12	Genoptræning eller rehabilitering 8,6	Lejr- og turaktiviteter i naturen (fx overnatning, bål, udforske naturen) 6,9	Meditation/mindfulness 6,3
13	Fiskeri 7,7	Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro) 6,8	Golf 5,2
14	Badminton 7,5	Crossfit 6,7	Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro) 5,2
15	Powerlifting (styrkeløft) 7,4	Landevejscykling (på racercykel) 6,6	Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op) 5,2

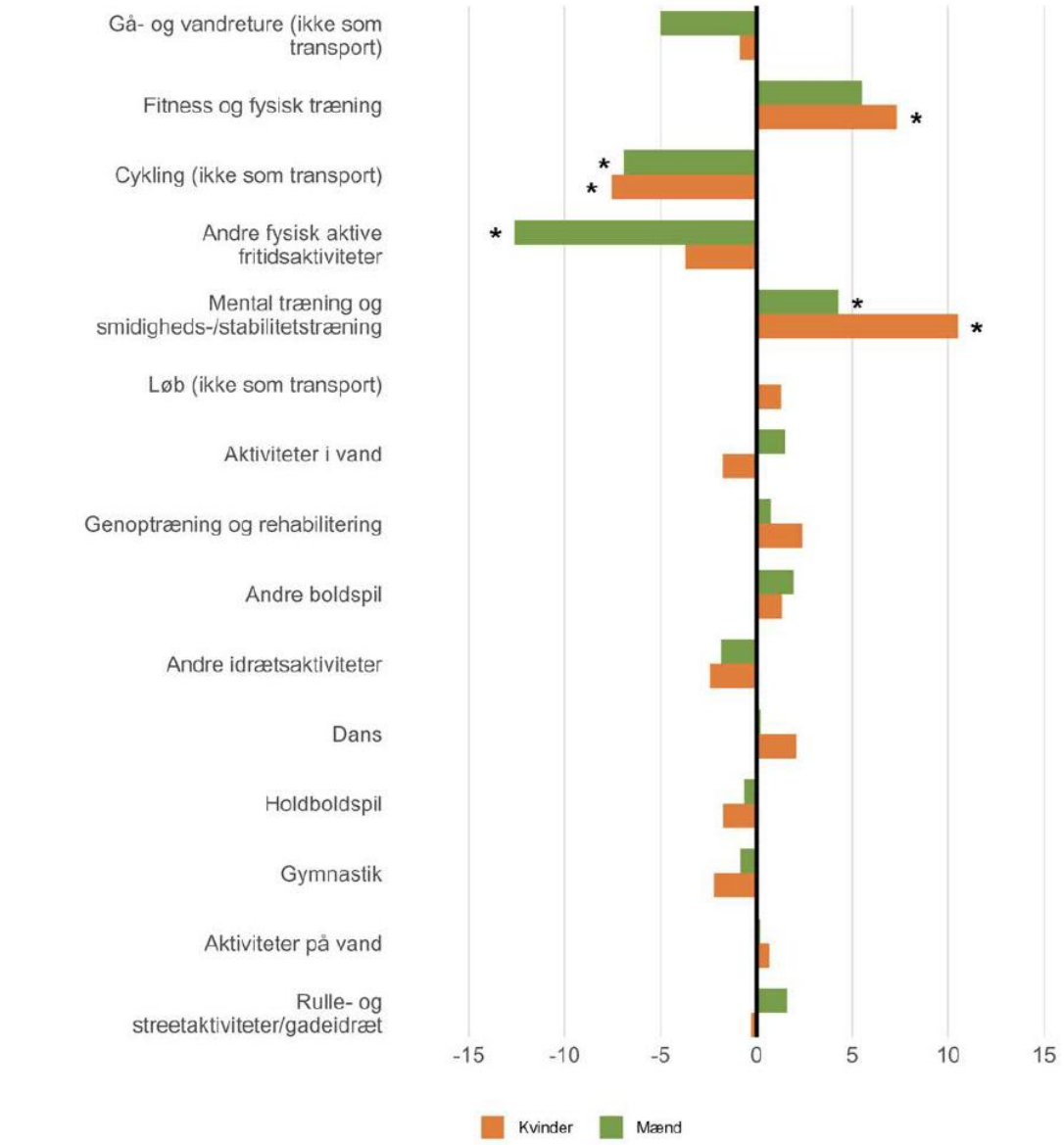
Tabellen viser andelen af borgere, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden, opdelt på aldersgrupper (pct.). Hver kolonne er sorteret individuelt. Aktiviteter i kategorierne "Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter" er ikke medtaget i oversigten.

Fitness er vækstmotoren

- Vækst i styrketræning, konditionstræning, fitness, yoga og mindfulness



Figur 29: Udvikling i deltagelse i aktivitetstyper i fritiden fra 2020 til 2025 i Mariagerfjord Kommune opdelt efter køn (procentpoint)



Idræts- og motionsaktiviteter med højere deltagelse end på landsplan

Dette afsnit viser de idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt borgerne i Mariagerfjord Kommune ligger mest over landsplan. Resultaterne bør ses i sammenhæng med, hvordan sammenlignelige landkommuner som helhed adskiller sig fra landsplan. Tal for øvrige aktiviteter fremgår af rapportens bilag.

Tabel 18: Oversigt over de idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen i Mariagerfjord Kommune ligger mest over landsniveau i 2025.

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Fiskeri	6,7 (+2,7)	6,0 (+2,0)	4,7 (+0,7)	4,0 (ref)
Genoptræning eller rehabilitering	14,2 (+2,4)	12,7 (+0,9)	12,3 (+0,5)	11,8 (ref)
Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	6,0 (+2,2)	4,9 (+1,2)	4,9 (+1,2)	3,7 (ref)
Ornitologi/fuglekiggeri	2,8 (+1,1)	2,2 (+0,5)	1,9 (+0,2)	1,7 (ref)
Surfing, stand up paddle	2,2 (+1,1)	1,5 (+0,3)	1,3 (+0,1)	1,2 (ref)
Sankning i naturen (fx svampe, bær eller sten)	4,7 (+1,0)	5,2 (+1,5)	4,2 (+0,5)	3,7 (ref)
Havkajak, kajak, kano	2,4 (+0,9)	1,5 (0,0)	1,3 (-0,2)	1,5 (ref)
Jagt	3,0 (+0,9)	3,5 (+1,4)	2,4 (+0,3)	2,1 (ref)
Badminton	5,3 (+0,7)	5,0 (+0,3)	4,9 (+0,3)	4,6 (ref)
Petanque	1,6 (+0,6)	1,1 (+0,1)	1,1 (+0,1)	1,0 (ref)

Tabellen viser andelen af borgere, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden. Forskellen i forhold til hele landet er angivet i parentes (procentpoint). Aktiviteter i kategorierne "Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter" er ikke medtaget i oversigten.

70 % er aktive uden for foreningen

- 70 % selvorganiseret aktivitet
- 28 % foreningsaktivitet

Tabel 23: Andel af borgere (15 år og ældre), der er fysisk aktive mindst én gang om ugen i forskellige organiseringsformer i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.). Forskel fra 2020 til 2025 vises i parentes (procentpoint).

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Forening/klub	27,8 (-1,0)	30,5 (+0,7)	28,9 (+1,5)*	27,9 (+1,2)*
Kommercielt center	14,5 (+2,4)	14,6 (+1,2)*	16,5 (+0,8)	20,2 (+1,4)*
Aftenskole	1,5 (+0,1)	1,4 (-0,1)	1,4 (-0,1)	1,9 (0,0)
Arbejdsplads/firmaidræt	3,8 (+0,6)	4,3 (+0,3)	4,9 (+0,3)	5,7 (+1,0)*
Andet fællesskab	8,5	8,1	7,9	7,9
Selvorganiseret	70,3 (+0,2)	70,8 (-0,5)	69,8 (-2,1)*	72,0 (-0,8)*
Anden organiseringsform	21,9 (+0,9)	24,4 (+1,7)*	22,8 (+1,2)	21,7 (+1,1)*

* Forskellen er statistisk signifikant ($p < 0,05$).

Andelen i 2025 vises i hver kolonne, og forskellen fra 2020 til 2025 er angivet i parentes (procentpoint). Aktiviteter i kategorierne "Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter" og "Genoptræning og rehabilitering" er ikke medtaget.

Et nyt perspektiv

Hvordan hjælper vi foreningerne med at nå de aktive borgere, de ikke når i dag?

Ændrer hallens rolle sig i takt med udviklingen på området?

Tabel 40: Andel af borgere (15 år og ældre) i Mariagerfjord Kommune, der er helt eller delvist enige i, at der er gode muligheder for at være fysisk aktiv, opdelt efter køn og alder (pct.). Forskel fra 2020 til 2025 vises i parentes (procentpoint).

Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv…	Mariagerfjord	Kvinder	Mænd	15–29 år	30–59 år	60+ år
I udendørs idrætsanlæg	74,0 (+1,9)	72,8 (+3,4)	75,2 (+0,5)	79,3 (+15,6)*	77,5 (+4,1)	67,9 (-6,7)*
I indendørs idrætsfaciliteter	84,2 (+3,4)*	86,1 (+5,5)*	82,3 (+1,4)	85,4 (+13,3)*	85,4 (+2,9)	82,3 (-0,6)
I kommercielle idrætsfaciliteter	74,2 (+4,0)*	76,3 (+5,0)	72,2 (+3,0)	72,1 (+7,0)	79,5 (+6,0)*	69,5 (+0,5)
I grønne områder	89,3 (-1,9)	90,4 (-1,1)	88,3 (-2,7)	80,7 (+0,9)	92,6 (-0,9)	89,6 (-4,6)*
På eller i vand	73,8 (-4,2)*	74,3 (-0,8)	73,3 (-7,5)*	71,8 (+2,7)	80,1 (-1,8)	67,8 (-10,0)*
Hjemme hos mig selv	82,7 (+3,3)	84,8 (+2,0)	80,7 (+4,5)	72,3 (+3,1)	88,3 (+5,9)*	81,2 (+0,1)
På mit studie eller min arbejdsplads	42,4 (+5,7)*	42,8 (+7,1)	42,1 (+4,4)	51,3 (-0,1)	42,5 (+10,7)*	27,7 (-1,8)
På veje, stier og fortove	83,2 (+1,5)	84,8 (+1,4)	81,7 (+1,7)	78,1 (+2,0)	86,2 (+5,4)*	82,2 (-3,2)
I idrætsforeninger	76,7	80,5	73,0	78,2	81,9	70,4

* Forskellen er statistisk signifikant ($p < 0,05$).

Andelen i 2025 vises i hver kolonne, og forskellen fra 2020 til 2025 er angivet i parentes (procentpoint). For studie og arbejdsplads er andelen beregnet blandt personer i arbejde eller uddannelse. For idrætsforeninger vises der ikke ændring, da der ikke foreligger sammenlignelige data fra 2020.

Hvad søger borgerne?

- Fleksibilitet
- Frihed
- Lav tærskel
- Sundhed
- Fællesskab

Hallen som udviklingspartner

57 % af hallernes samlede omsætning i 2024 kom fra udlejning til foreninger, skoler og fra kommunalt tilskud. Naturligvis med store lokale udsving, hvor mange af jer ligger noget højere.

Fra udlejer af lokaler til udviklingspartner for foreningerne?

Fra udlejer af lokaler til udviklingspartner for nye fællesskaber?

Fra udlejer af lokaler til udviklingspartner for nye aktiviteter?

Fra udlejer af lokaler til udlejer af lokaler?

Konklusion

- Borgerne er ikke blevet mindre aktive.
- De er blevet mere forskellige.